

#WiedzaToPotęga



HOW

HCV to wirus, który wywołuje **zapalenie wątroby typu C (WZW C)**.

Szacuje się, że w Polsce może być nawet **150 000 osób** nim zakażonych, przy czym około **90%** może nie zdawać sobie z tego sprawy.

Tylko około **30 000 osób** zostało zdiagnozowanych i poddanych leczeniu.

Nie opracowano jeszcze skutecznej szczepionki przeciwko HCV, ale można w ramach NFZ poddać się **bezpłatnemu badaniu z krwi**, które potwierdzi lub wykluczy zakażenie.

Czy HCV jest groźne?

Jeśli po zakażeniu nie wystąpi wirusowe zakażenie wątroby typu C o ostrym przebiegu, to wirus HCV po dostaniu się do organizmu przez wiele lat **może nie dawać żadnych objawów**. Jeśli jakieś występują, to nie są specyficzne:

uczucie zmęczenia,
znużenia, senność

bóle mięśni i/lub stawów

objawy dyspeptyczne
(wzdęcia, zgaga, uczucie
pełności po jedzeniu)

dyskomfort w prawym
podżebrzu

stany podgorączkowe

W tym czasie choroba rozwija się niepostrzeżenie a nosiciel nieświadomie może zarażać kolejne osoby.

2

3

To właśnie taka **przewlekła postać wirusowego zapalenia wątroby typu C**, stanowiąca od 55 do 85% wszystkich zakażeń **jest szczególnie groźna**. Rozwija się przez wiele lat, prowadząc do trwałych uszkodzeń wątroby - marskości i niewydolności tego narządu, jak również do rozwoju raka wątrobowokomórkowego (hepatocellular carcinoma, HCC).

U części osób zakażonych organizm sam eliminuje wirusa HCV z organizmu – **dochodzi do tzw. samowyleczenia**.

By doszło do zakażenia wirusem zapalenia wątroby typu C, wirus musi wnikać do krwiobiegu osoby zdrowej.

Najczęstsze drogi zakażenia to:

transfuzje krwi i preparatów krwiopochodnych
(dokonane przed 1992 r.)

zabiegi medyczne wykonane z użyciem
niesterylnego sprzętu

zabiegi kosmetyczne (np. manicure, piercing, tatuaż)
wykonane z użyciem niesterylnego sprzętu

przeniesienie zakażenia z matki na dziecko

użyczanie przedmiotów użytku osobistego
(np. maszynek do golenia czy szczoteczek do zębów)

kontakty seksualne bez zabezpieczenia

przyjmowanie narkotyków donosowo i dożylnie

5

Na zakażenie HCV częściej narażone są:

- osoby przewlekle chore, wymagające częstych hospitalizacji i podawania leków w zastrzykach czy wlewach dożylnych
- osoby często korzystające z zabiegów kosmetycznych (manicure, pedicure, piercing, tatuaże) oraz z usług typu akupunktura
- osoby zawodowo narażone na kontakt z krwią

Jak wykonać anty-HCV?



Test na anty-HCV jest to badanie, które służy do wykrywania obecności przeciwciał przeciw wirusowi zapalenia wątroby typu C w krwi obwodowej. Jest to **badanie przesiewowe**, którego dodatni wynik nie przesądza o chorobie, a wskazuje konieczność dalszej specjalistycznej diagnostyki w celu potwierdzenia lub wykluczenia aktywnego zakażenia. Eksperci są zgodni, że każdy z nas powinien wykonać takie badanie, tym bardziej, że **jest ono bezpłatne**, a skierowanie wystawia lekarz POZ.

DODATNI WYNIK TESTU ANTY-HCV

Zazwyczaj wynik testu jest podawany jako „dodatni” lub „ujemny”. Zdarza się, że wynik dodatni, a tym bardziej „słabo dodatni” nie zawsze oznacza chorobę. Może świadczyć o tym, że w przeszłości doszło do zakażenia, ale organizm sam pokonał wirusa. W takiej sytuacji lekarz podstawowej opieki zdrowotnej wystawia pacjentowi **skierowanie do specjalisty chorób zakaźnych**, który zleci dalszą diagnostykę, m. in. badania genetyczne wirusa HCV jakościowe lub określające wiremie czyli ilościowe oraz badania obrazowe wątroby.

Jeśli specjalista potwierdzi wirusowe zapalenie wątroby typu C, **rozpoczyna się leczenie.**

Leczenie WZW typu C jest refundowane w ramach programu lekowego. Polega na całkowitej eliminacji wirusa HCV z organizmu, a jego **skuteczność wynosi 99-100%**. Leki przeciwwirusowe przyjmuje się doustnie przez 8 do 12 tygodni. **Terapia nie niesie ze sobą uciążliwych skutków ubocznych.**

Należy pamiętać, że wyleczenie WZW C nie jest równoznaczne z uzyskaniem odporności na HCV. Niestety w dalszym ciągu możliwa jest reinfekcja w wyniku ponownego kontaktu z tym wirusem.

KAMPANIA ŚWIADOMOŚCI
PROFILAKTYKI ONKOLOGICZNEJ

POLSKA KOALICJA
PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH
RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

 Medyczna
Racja Stanu



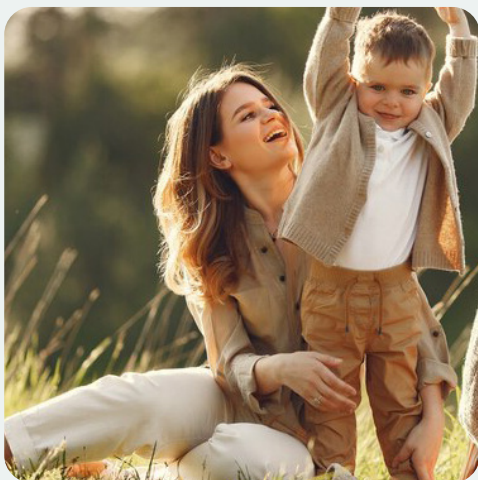
#TAK



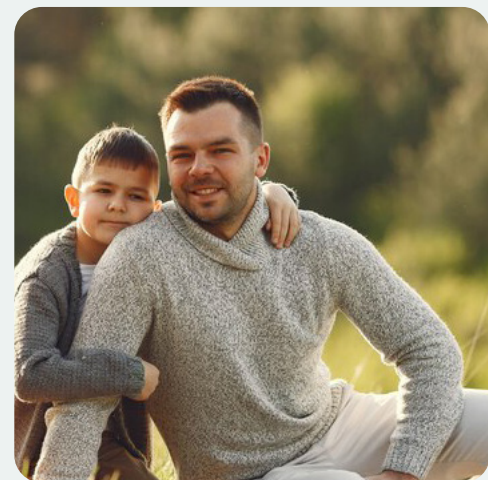
dla



zdrowia



rodziny



KAMPANIA ŚWIADOMOŚCI
PROFILAKTYKI ONKOLOGICZNEJ

POLSKA KOALICJA
PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH
RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

 Medyczna
Racja Stanu

Kampania otrzymała grant od firmy
Roche Diagnostics Polska na realizację projektu.

PARTNERZY



Partnerzy medialni:

